

Kontakt

Sie interessieren sich für unser Angebot?
Sie sind sich unsicher, ob das Angebot für Sie passt?
Sie haben noch Fragen?
Wir freuen uns über Ihren Anruf:

Larissa Waßmann

Präventionsfachkraft Glücksspielsucht
☎ 0531 220900

Christian Horn

Präventionsfachkraft Glücksspielsucht
☎ 0531 18053710

Ein gemeinsames Angebot der Jugend- und Drogenberatungsstelle DROBS und der Lukas-Werk Gesundheitsdienste GmbH in Braunschweig.

Zur besseren Lesbarkeit wird auf die Verwendung der Sprachformen weiblich und divers verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.



www.paritaetischer-bs.de
www.lukas-werk.de

ENTLASTUNGS- TRAINING

für Angehörige
problematischer
und pathologischer
Glücksspieler

Eine gemeinsame Aktion von:



SUCHT WIRFT SCHATTEN - AUF ANGEHÖRIGE, FREUNDE, FAMILIE

Das Miterleben einer Glücksspielsucht stellt Angehörige häufig vor schwierige Situationen. Angst und Sorge, Wut, Enttäuschung und Schuldgefühle begleiten sie im Alltag. Pro Glücksspieler sind laut aktueller Studien etwa zehn bis fünfzehn Angehörige betroffen und leiden unter den negativen sozialen, emotionalen und finanziellen Auswirkungen der Erkrankung.

Mit unserem zweitägigen Entlastungstraining wollen wir Sie umfassend rund um das Thema Glücksspielsucht informieren und Ihnen ermöglichen, neue Erfahrungen im Umgang damit zu sammeln. Wir möchten Bewältigungsstrategien und praktische Hilfen vermitteln und den Austausch fördern.

TERMINE

Das Entlastungstraining findet an zwei Terminen statt, die inhaltlich aufeinander aufbauen.

09. AUGUST 2024 | 16 - 20 UHR

Fachambulanz Lukas-Werk
St. Leonhard 1, 38302 Braunschweig

10. AUGUST 2024 | 10 - 16 UHR

CLEAR jugendspezifische Außenstelle der DROBS
Juliusstraße 2, 38118 Braunschweig

Die Teilnahme an dem Entlastungstraining ist kostenfrei, für Verpflegung ist gesorgt.

ANMELDUNG

Eine Anmeldung ist erforderlich unter:

☎ 0531 1805 3710 (Lukas-Werk) oder

☎ 0531 220 900 (DROBS)

FÜR WEN?

Angehörige von Glücksspielsüchtigen (Partnerinnen und Partner, erwachsene Kinder, Eltern, Geschwister oder Freundinnen und Freunde)

Was erwartet Sie als Teilnehmende?

Durch die Kombination von

- Information,
- individueller Beratung und
- Austausch untereinander

setzen wir auf verschiedenen Ebenen an. Wir nehmen Sie in Ihrer individuellen Situation ernst und stehen Ihnen mit unserem Expertenwissen zu Seite.

Inhalte des Entlastungstrainings

- Vermittlung von Basiswissen zu den Themen Glücksspiel und Glücksspielsucht
- Bewältigungsstrategien für Angehörige
- Eigenverantwortung und Verantwortungsübernahme
- Umgang mit Rückfällen
- Tipps zur Kommunikation
- Umgang mit Stress

Und natürlich wird es auch Raum für eigene Themen und Fragen geben.