

LAB -Braunschweig – 38102 Braunschweig Altewiekering 20 c – Tel./Fax: 0531 / 33 15 21
www.langeaktivbleiben-bs.de Email: info@lab-braunschweig.de Leitung: Gisela Hammer

Monatsprogramm September 2026

Montag	07.09.2026	10.00 – 11.00 14.30 – 17.30 15.45 - 17.00 17.15 – 18.45	Sitzgymnastik Flötenkreis / 2 Gruppen – inkl. Pause Singen Tanzen
1. Dienstag	01.09.2026	09:00 -11:00 15:00 – 16:00 16.15 – 17.15	Walking (Treffpunkt Matthäus Kirche) Gedächtnistraining Gruppe 1 Gedächtnistraining Gruppe 2
Mittwoch	02.09.2026	14:00-17:00	Spielkreis
1. Donnerstag	03.09.2026	15.00 – 16.30 14.00 -18.00	Gesprächskreis Politik nach Absprache Nadelspiele Handarbeitstreff
1. Freitag	04.09.2026	15.00 – 17.30 Auf Anfrage 10:00-11:00	Doppelkopf Wandergruppe Gedächtnistraining
Montag	07.09.2026	10.00 – 11.00 14.30 – 17.30 15.45 - 17.00 17.15 – 18.45	Sitzgymnastik Flötenkreis / 2 Gruppen – inkl. Pause Singen Tanzen
2. Dienstag	08.09.2026	09:00 -11:00	Walking (Treffpunkt Matthäus Kirche)
Mittwoch	09.09.2026	14:00-17:00	Spielkreis
2. Freitag	11.09. 2026	10.00 – 11.00 15.00 – 17.30 Auf Anfrage	Gedächtnistraining Doppelkopf Wandergruppe
Montag	14.09.2026	10.00 – 11.00 14.30 – 17.30 15.45 -17.00 17.15 – 18.45	Sitzgymnastik Flötenkreis / 2Gruppen -incl. Pause Singen Tanzen
3. Dienstag	15.09.2026	9.00 – 11.00 15.00 -16.00 16.15 – 17.15	Walking (Treffpunkt Matthäuskirche) Gedächtnistraining Gruppe 1 Gedächtnistraining Gruppe 2
Mittwoch	16.09.2026	14.00 – 17.00	Spielkreis
3. Donnerstag	17.09.2026	15.00 – 16.30 14:00-18:00 15:00 Uhr	Gesprächskreis Politik nach Absprache Nadelspiele Handarbeitstreff Vortrag „Die Brunonen“ Dirk Schaper
3. Freitag	18.09.2026	10:00-11:00 15.00 – 17.30	Gedächtnistraining Doppelkopf
Montag	21.09.2026	10.00 – 11.00 14.30 – 17.30 15.45 - 17.00 17.15 – 18.45	Sitzgymnastik Flötenkreis / 2 Gruppen – incl. Pause Singen Tanzen
4. Dienstag	22.09.2026	9.00 -ca.11.00	Walking (Treffpunkt Matthäuskirche)
Mittwoch	23.09. 2026	14.00 – 17.00	Spielkreis
4. Freitag	25.09. 2026	15.00 – 17.30 Auf Anfrage	Doppelkopf Wandergruppe

Montag	28.09.2026	10.00 – 11.00 14.30 – 17.30 15.45 - 17.00 17.15 – 18.45	Sitzgymnastik Flötenkreis / 2 Gruppen – incl. Pause Singen Tanzen
Dienstag	29.09.2026	09:00-11:00 Uhr	Walking (Treffpunkt Matthäus Kirche)
Mittwoch	30.09.2026	14:00-17:00	Spielkreis

Die bisher aufgeführten Kurse in der Tabelle sind für Mitglieder kostenfrei – der Jahresmitgliedsbeitrag beträgt 96,00 Euro.

Für Nichtmitglieder müssen wir für die o.g. Kurse einen Beitrag von 6 Euro pro Kurs und Woche erheben.

Kostenpflichtig für Mitglieder und Nichtmitglieder sind folgende Kurse:

- **Tai Chi für Anfänger – jeden Dienstag von 10.30 bis 12 Uhr
Herr Wittlief**
- **Tai Chi für Fortgeschrittene – jeden Donnerstag von 12.30 bis 14 Uhr
Herr Wittlief**
- **Französisch für die Reise – jeden Mittwoch von 10.00 bis 11.30 Uhr
Frau Mazouz
anschließend von 11.45 Uhr – 12.45 Uhr Französisch für Fortgeschrittene**
- **Beweglich bis ins hohe Alter – Mittwoch von 11.00 bis 12.00 Uhr
Frau Bader**
- **Computer- sowie Smartphone-Kurse – unterschiedliche Zeiten –
Herr Richey**
- **Englisch für Fortgeschrittene – Montag von 09.15 bis 10.45 Uhr
Frau Göttlicher**
- **Englisch für Anfänger – Dienstag von 09.00 bis 10.30 Uhr
Frau Göttlicher**
- **Englisch für Anfänger/Auffrischer – Mittwoch 13.00 bis 14.30 Uhr
Frau Göttlicher**

Die Preise und Zeiten erfragen Sie bitte im Büro. Über das Leistungsniveau informieren Sie sich bitte bei der Dozentin bzw. dem Dozenten.

Besondere Veranstaltung im September:

Vortrag „Die Brunonen durch Frauenpower zur regionalen Macht?“ von Dirk Schaper am Donnerstag, 17. September 2026 um 15:00 Uhr im Saal. Wir servieren Ihnen Kaffee und selbstgebackenen Kuchen. Kosten: 5;00 €.

Anmeldung unter: info@lab-braunschweig.de oder persönlich in der LAB.