



Einfach lecker

	DESSERT	KALTMENÜ
	1,25 €	11,10 €
MO 07.09.	Apfelmus mit Vanillesauce ML (3)	Fischfilet (paniert) dazu Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Garnitur F GL1 EI ML SL
DI 08.09.	Latte Macchiato Pudding ML	Italienischer Nudelsalat mit Oliven, Kochschinkenstreifen und Garnitur S GL1 EI ML NU SL
MI 09.09.	Quark Dessert Heidelbeere ML	Schweineschnitzel dazu Kartoffel-Gurkensalat mit Essig und Öl und Garnitur S GL1 EI
DO 10.09.	Nuss Nougat Pudding mit Sahne ML SO NU1 NU2	Heringsdillhappen mit Garnitur, dazu Mischbrot und Butter F GL1 GL3 EI ML SO
FR 11.09.	Pfirsich-Maracuja Joghurt ML	Party-Wiener dazu bunter Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Garnitur S EI ML SL SF (1,2,3)

Ihr einfacher Weg zu leckeren Menüs

Kreuzen Sie einfach Ihre Wunschmenüs an und füllen Sie die unten stehenden Felder aus. Unsere freundlichen Mitarbeiter nehmen Ihre Bestellung gern persönlich entgegen. Selbstverständlich können Sie auch telefonisch oder per E-Mail bestellen. Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

Marktbedingte Änderungen vorbehalten



Einfach delikat

	SALATTeller
	11,10 €
MO 07.09.	„Diplomatensalat“ Blattsalat, Tomate, Käse, Champignons, Schinken, Ei, dazu French-Dressing S EI ML SL SF
DI 08.09.	Salat „Maharani“ Eisbergsalat, Romana, Mango, Kirschtomaten, Hähnchenbruststreifen, dazu Curry-Dressing G EI ML SL SF
MI 09.09.	Portugiesischer Salat Gemischter Salat mit Thunfisch, Tomate, Zwiebeln, dazu American-Dressing F EI ML SL SF
DO 10.09.	Salat „Tropika“ Blattsalat, Kiwi, Ananas, Birnen, Mandarinen, dazu Joghurt-Zitronendressing EI ML SF SL
FR 11.09.	Griechischer Salat Weißkraut, Paprika, Olive, Gurke, Tomaten, Peperoni, Hirtenkäse, dazu Balsamico-Dressing ML SL (1,2)

Bitte geben Sie Ihre Bestellung für die KW 37 bis Freitag, den 28.08.2026 ab.

Um- oder Abbestellungen sind werktags bis 10:00 Uhr des Vortages möglich.

Änderungswünsche für das Wochenende nehmen wir bis Donnerstag 13:00 Uhr entgegen!



Träger: Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit Braunschweig mbH

Zeichenerklärung:

★ = sehr beliebt

= vegetarisch

= Fischgericht

Zusatzstoffkennzeichnung

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel/n
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle
- 11 koffeinhaltig
- 60 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel/n

Allergenkennzeichnung

Glutenhaltiges Getreide (GL)

- GL1 Weizen
- GL2 Roggen
- GL3 Gerste
- GL4 Hafer
- GL5 Dinkel

Schalenfrüchte (NU)

- NU1 Mandeln
- NU2 Haselnüsse
- NU3 Walnüsse
- NU4 Cashewnüsse
- NU5 Pecannüsse
- NU6 Paranüsse
- NU7 Pistazien
- NU8 Macadamianüsse

Eier und Eierzeugnisse

- EI Eier und Eierzeugnisse
- EN Erdnüsse
- FI Fisch
- KR Krebstiere
- ML Milch (Laktose)
- SE Sesamsamen

Senf

Sellerie

Soja(bohnen)

Schwefeldioxid und Sulphite

Speisenkennzeichnung

Fisch

Geflügel

Lamm

Rind

Schwein

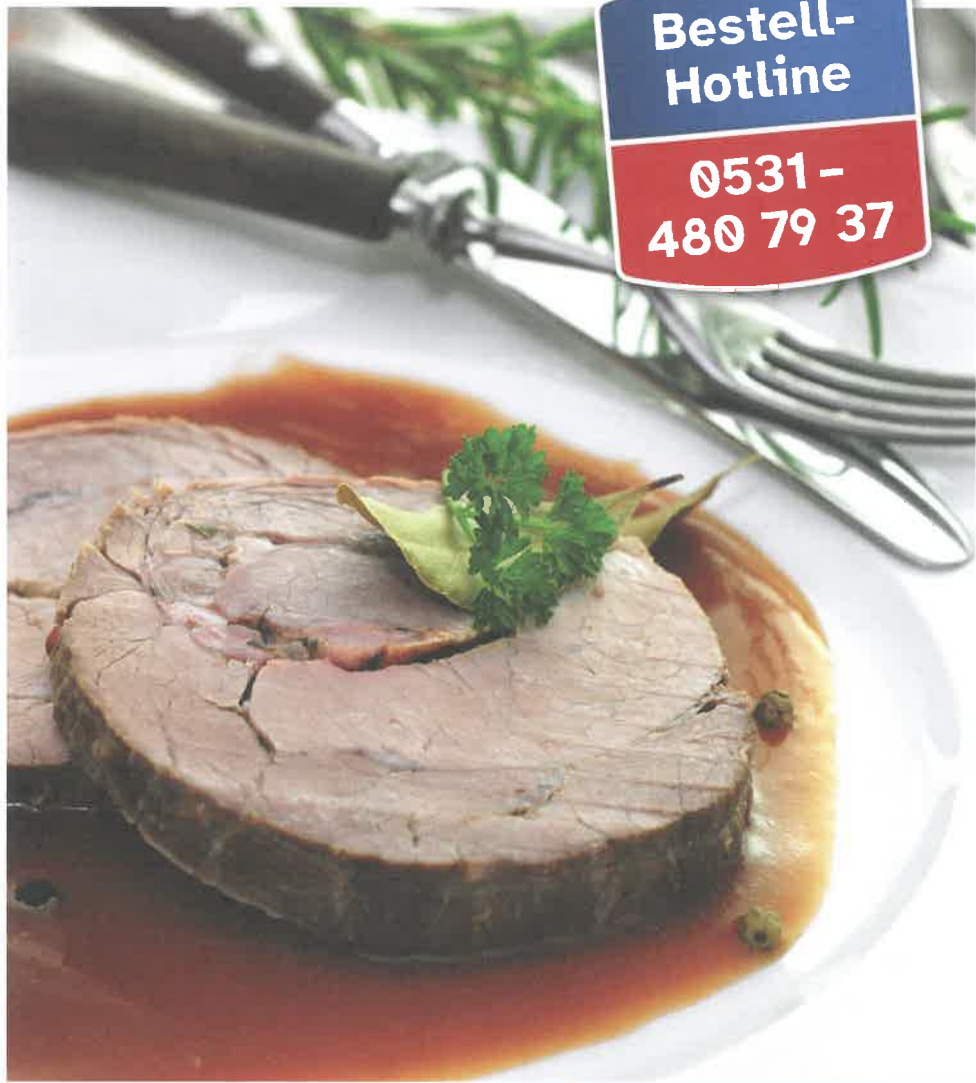
Wild

Essen auf Rädern

Frisch gekocht zu Hause genießen!

Bestell-Hotline

0531 -
480 79 37



Menükarte

KW 37 | 07.09. - 13.09.2026

Lecker und frisch
für Sie auf den Tisch!



Saarbrückener Straße 255
38116 Braunschweig
Tel.: 0531 - 480 79 37
E-Mail: ear@paritaetischer-bs.de
www.paritaetischer-bs.de



Ihre Menüauswahl – Köstliches für Zuhause – Kulinarischer Genuss

	STUDIERENDENWERK OstNiedersachsen MENSA 1	STUDIERENDENWERK OstNiedersachsen MENSA 2	STUDIERENDENWERK OstNiedersachsen MENSA 3	GOURMET	LEICHTE KOST	EINTOPF	VEGETARISCH	KLASSIKER
	11,50 €	11,50 €	11,50 €	13,85 €	11,50 €	10,85 €	11,80 €	12,20 €
MO 07.09.	Hühnerfrikassee ☐ mit Champignons und Spargel, Leipziger Allerlei und Reis, Crème Pflirsch-Maracuja- Geschmack G ML SF (1,3)	Penne ☐ mit Sojabolognese, dazu Rotkrautsalat, Crème Pflirsch-Maracuja-Geschmack GL GL1 ML SO	Dal-Indische Linsensuppe ☐ mit Brötchen, dazu Rotkrautsalat, Crème Pflirsch-Maracuja-Geschmack GL GL1 GL3 ML	Rostbratwürstchen ☐ „Fränkische Art“ ★ (Schwein) auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, Dessert S GL	Buntes Gemüse ☐ In holländischer Sauce mit Kochschinkenstreifen und Reis, dazu Obst S GL1 EI ML	Möhren- Kartoffeleintopf ☐ mit Schweinefleischwürfel und frischen Kräutern, dazu ein Mini-Brötchen S GL1 GL2 SL (1)	Eier-Gemüse- Frikassee ☐ mit Kartoffeln GL1 EI ML (1,3,4)	Hähnchengulasch ☐ mit Brokkoligemüse und Kartoffeln G GL1 ML (1,4)
DI 08.09.	Currywurst ★ ☐ mit pikanter Currysauce, Kartoffelspalten, dazu Tomatensalat, Quarkspelse mit Waldbeeren S R ML SL (2,3,60)	Gebratene Nudeln ☐ mit Huhn, Ei und Gemüse, dazu Tomatensalat, Quarkspelse mit Waldbeeren G GL GL1 EI ML SE SO (2)	Grießbrei ☐ mit Zucker und Zimt, dazu Tomatensalat, Apfel GL GL1 ML (2,7)	Rinderroulade ★ ☐ In Bratensauce mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle, Dessert R GL GL1 EI ML SF SL	Hähnchenbrust ☐ mit einer Geflügelsauce, Erbsen und Kartoffeln G GL1 ML (1)	Wirsingkohleintopf ☐ mit Kochfleisch und Kartoffeln, dazu eine Scheibe Mischbrot S GL1 GL2 ML	Tricolornudeln ☐ In einer Tomaten-Käse-Sauce, dazu Obst GL1 ML (1,4)	Hackbraten ☐ mit Sauce, Kohlrabigemüse und Kartoffeln S GL1 EI ML (1,4)
MI 09.09.	Kaiserschmarrn ☐ mit Vanillesauce, dazu Apfel-Möhren-Salat, Apfelkompott GL GL1 EI ML (3,7)	Hausgemachte Piccata Milanese ☐ vom Huhn mit Tomatensauce, Brokkoli und Spaghetti, Apfelkompott G GL GL1 EI ML (3)	Spaghetti ☐ mit hausgemachtem Rucolapesto, dazu Apfel-Möhren-Salat, Apfelkompott GL NU GL1 NU1 (3,7)	Rostbratwürstchen ☐ „Fränkische Art“ ★ (Schwein) auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, Dessert S GL	Hühnerfrikassee ☐ mit Gemüsebeilage, dazu Reis G GL1 ML SL (1)	Hochzeitssuppe ☐ mit Reis, Spargelstücken, Möhren, Lauch und Eierstich, dazu ein Fruchtjoghurt GL1 EI ML (1,4)	Milchreis ☐ mit Zucker und Zimt GL1 EI ML	Wirsingroulade ☐ mit einer Specksauce und Kartoffeln S GL1 ML NU
DO 10.09.	Seelachs in Tempurateig ☐ mit Kartoffeln, dazu grüne Sauce, Rote-Bete-Salat, Grießpudding mit Erdbeersauce F GL GL1 EI ML SF (3,9)	Zwiebel-Sahne- Schnitzel ☐ Im Ofen gebacken mit Bohngengemüse und Kartoffelspalten, Grießpudding S GL GL1 ML (3)	Dinkelfusilli ☐ mit Sauce all arrabbiata, dazu Rote-Bete-Salat, Grießpudding mit Erdbeersauce GL GL1 GL5 ML (9)	Rinderroulade ★ ☐ In Bratensauce mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle, Dessert R GL GL1 EI ML SF SL	Kräuter- fischwürfel ☐ mit einer Zitronenrahmsauce und Reis, dazu Rote Bete F GL1 ML (1,2,9)	Italienischer Nudeleintopf ☐ Käsetortellinis in einer Tomaten-Gemüsesauce, dazu Obst GL1 GL2 ML SL (1,4)	Senfeier ☐ mit Kartoffeln, dazu Rote Bete GL1 ML (2,9)	Hähnchenbrust ☐ paniert mit Sauce, Möhrengemüse und Salzkartoffeln S GL1 ML (1)
FR 11.09.	Hähnchen- Cordon-Bleu ☐ mit Geflügelrahmsauce, Erbsen & Möhren, Reis, Joghurt-Pflirsch-Maracuja GL ML GL1 (1,2,3,7,8)	Bunte Bulgurpfanne ☐ mit Paprika-Dip, Bellagensalat, Joghurt-Pflirsch-Maracuja GL SL GL1 ML (2)	Kichererbsen- Tomateneintopf ☐ mit frischem Gemüse, dazu 1 Brötchen, Bellagensalat Joghurt-Pflirsch-Maracuja GL GL1 GL3 ML	Rostbratwürstchen ☐ „Fränkische Art“ ★ (Schwein) auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, Dessert S GL	Gehacktesstippe ☐ mit Kartoffelpüree, dazu Gewürzgurke S GL1 ML (1)	Gulaschsuppe ☐ mit Kartoffelwürfel, dazu ein Mini-Brötchen R S GL1 GL2 (1,4)	Kräuterspätzle ☐ mit einer Champignon- Rahmsauce, dazu ein Pudding GL1 ML (1)	Leberpfanne ☐ mit Apfelstücken und Röstzwiebeln, dazu Kartoffelpüree S GL1 ML NU
SA 12.09.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot GOURMET, LEICHTE KOST, EINTOPF und DESSERT ☐	----→ ☐	----→ ☐	Geflügelleber ★ ☐ (gebraten) in Apfel-Zwiebel- Sauce, Rotkohl, Kartoffeln, Dessert G GL SO SL	Putenbrust ☐ gebraten mit Geflügelsauce, Mischgemüse und Kartoffeln G GL1 EI ML (1)	Blumenkohleintopf ☐ mit Suppenklößchen, dazu eine Scheibe Brot S GL1 GL2 ML SL (4)	Nachtsch Vanillepudding ☐ ML 1,25 €	☐
SO 13.09.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot GOURMET, LEICHTE KOST, DESSERT und KLASSIKER ☐	----→ ☐	----→ ☐	Hirschgulasch ★ ☐ In Rotweinsauce, Pflaumen, Rotkohl, Kartoffelklöße, Dessert G GL1 EI ML	Putengulasch ☐ mit Kalsergemüse und Kartoffeln G GL1 (3)	☐	Nachtsch Apfelkompott ☐ 1,25 €	Schweine- lachsbraten ☐ mit einer Bratensauce, Rotkraut und Kartoffeln S GL1 ML (1,3,4)

Auslieferungszuschlag

An Wochenenden
und Feiertagen
1,50 € pro Menü

Kleiner gemischter Salat: 3,50 €

MO DI MI DO FR

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Stück Kuchen: 3,50 €

MO DI MI DO FR SA SO

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Wir garantieren Ihnen:

zuverlässige Anlieferung an 364 Tagen im Jahr: Heiß-
auslieferung auch an Wochenenden und Feiertagen!
keine Vertragsbindung – keine Vorkasse – monatliche
Abrechnung – flexible Bezahlmöglichkeiten



Haftungsausschluss: Die Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezeptgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.