



Einfach lecker

	DESSERT	KALTMENÜ
	1,25 €	11,10 €
MO 26.10.	Cheese-Cake-Dessert GL1 EI ML	Brathering dazu Kartoffelsalat mit Essig und Öl und Garnitur F GL1 EI SL SF
DI 27.10.	Buttermilchdessert Birne-Vanille ML	Hackfleischtaler auf Reissalat (mit Paprika und Mayonnaise) und Garnitur S GL1 EI ML SL SF SO
MI 28.10.	Nuss-Nougat Pudding ML NU2	Hähnchenkeule dazu Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Garnitur G GL1 EI ML SL SF
DO 29.10.	Karamellpudding ML	Schnitzelteller mit Hähnchen- und Schweineschnitzel, dazu Käsetortellini-Salat S G GL1 EI ML
FR 30.10.	Rote Grütze GL1 (1)	Wurstsalat mit Mayonnaise und Garnitur, dazu ein Baguettebrötchen S GL1 EI ML SL SF

Ihr einfacher Weg zu leckeren Menüs

Kreuzen Sie einfach Ihre Wunschmenüs an und füllen Sie die unten stehenden Felder aus. Unsere freundlichen Mitarbeiter nehmen Ihre Bestellung gern persönlich entgegen. Selbstverständlich können Sie auch telefonisch oder per E-Mail bestellen. Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

Marktbedingte Änderungen vorbehalten



Einfach delikat

	SALATTeller
	11,10 €
MO 26.10.	Salat „Venezia“ Blattsalat, Paprika, Karotten, Perlzwiebeln, Hähnchenbruststreifen, dazu Itallendressing G EI ML SL SF
DI 27.10.	Salat „Feinschmecker“ Eisbergsalat, Gurke, Mais, Ei, Kidneybohnen, dazu Joghurt-Kräuter dressing EI ML SL SF
MI 28.10.	„Florentiner Salat“ Eisbergsalat, Tomate, Mais, Radishes, Kasselerstreifen, dazu Kräuter-Dressing S ML SL SF
DO 29.10.	Irischer Salat Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Räucherlachs, Dill, Zitrone, dazu Joghurt-Dressing F EI ML SF SL
FR 30.10.	Salat „Sarandana“ Gemischter Salat mit Frischkäse, Croutons, dazu Joghurt-Dressing GL1 EI ML SL SF

Bitte geben Sie Ihre Bestellung für die KW 44 bis Freitag, den 16.10.2026 ab.

Um- oder Abbestellungen sind werktags bis 10:00 Uhr des Vortages möglich.

Änderungswünsche für das Wochenende nehmen wir bis Donnerstag 13:00 Uhr entgegen!



Träger: Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit Braunschweig mbH

Zeichenerklärung:

- ★ = sehr beliebt
- = vegetarisch
- = Fischgericht

Zusatzstoffkennzeichnung

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel/n
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle
- 11 koffeinhaltig
- 60 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel/n

Allergenkennzeichnung

Glutenhaltiges Getreide (GL)

- GL1 Weizen
- GL2 Roggen
- GL3 Gerste
- GL4 Hafer
- GL5 Dinkel

Schalenfrüchte (NU)

- NU1 Mandeln
- NU2 Haselnüsse
- NU3 Walnüsse
- NU4 Cashewnüsse
- NU5 Pecannüsse
- NU6 Paranüsse
- NU7 Pistazien
- NU8 Macadamianüsse

- EI Eier und Eierzeugnisse
- EN Erdnüsse
- FI Fisch
- KR Krebstiere
- ML Milch (Laktose)
- SE Sesamsamen
- SF Senf
- SL Sellerie
- SO Soja(bohnen)
- SW Schwefeldioxid und Sulphite

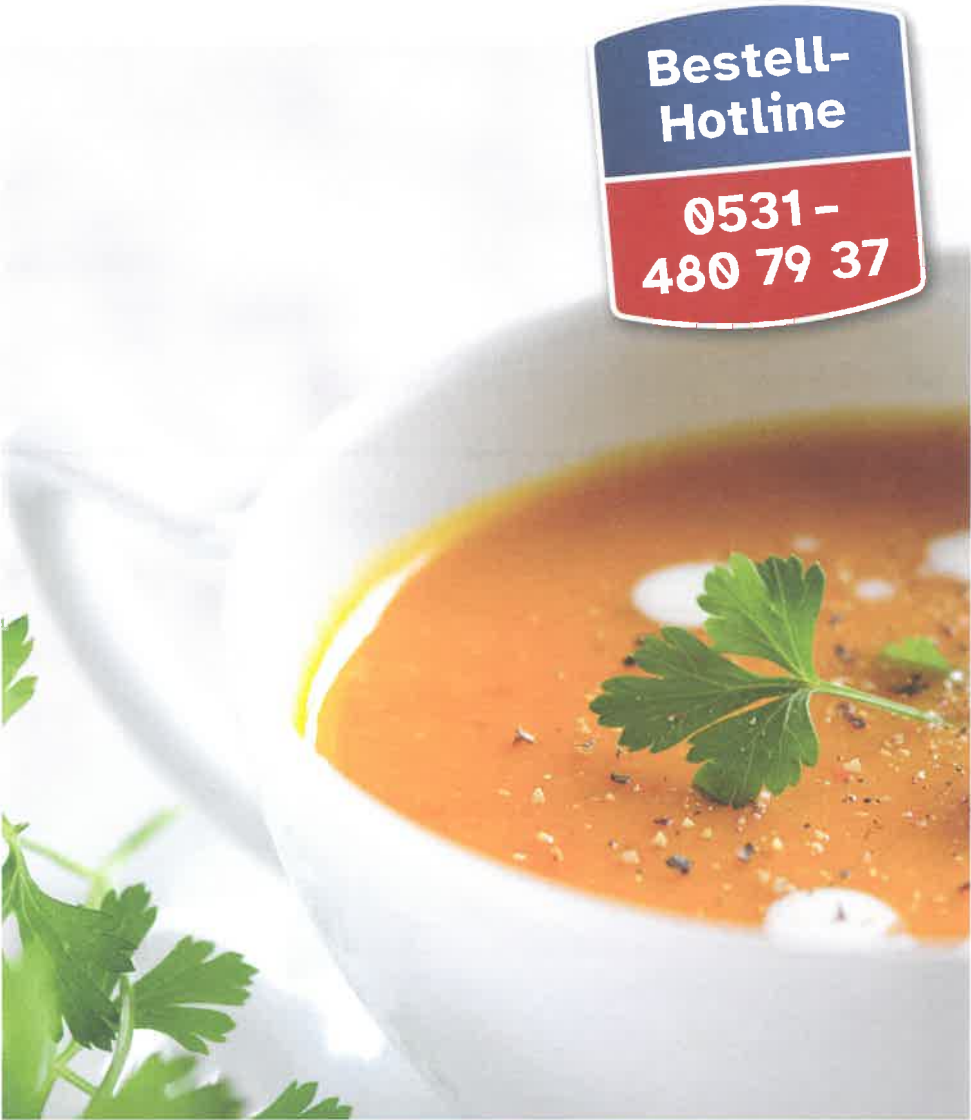
Speisenkennzeichnung

- F Fisch
- G Geflügel
- L Lamm
- R Rind
- S Schwein
- W Wild

Saarbrückener Straße 255
38116 Braunschweig
Tel.: 0531 - 480 79 37
E-Mail: ear@paritaetischer-bs.de
www.paritaetischer-bs.de

Essen auf Rädern

Frisch gekocht zu Hause genießen!



Menükarte

KW 44 | 26.10. - 01.11.2026

Lecker und frisch für Sie auf den Tisch!





Ihre Menüauswahl – Köstliches für Zuhause – Kulinarischer Genuss

	STUDIERENDENERWERK OstNiedersachsen MENSA 1	STUDIERENDENERWERK OstNiedersachsen MENSA 2	STUDIERENDENERWERK OstNiedersachsen MENSA 3	GOURMET	LEICHTE KOST	EINTOPF	VEGETARISCH	KLASSIKER
	11,50 €	11,50 €	11,50 €	13,85 €	11,50 €	10,85 €	11,80 €	12,20 €
MO 26.10.	Hähnchenbrustfilet ☐ In Knusperpanade mit Curry-Mangosauce, Romanesco, Rels, Cremepudding Bananengeschmack G GL GL1 ML (3)	Spaghetti ☐ mit Sojabolognese, dazu Bellagensalat, Cremepudding Banane GL GL1 EI ML SL SF SW SO (1,3)	Kartoffel-Lauchsuppe ☐ dazu ein Brötchen, Bellagensalat, Cremepudding Bananengeschmack GL1 GL3 EI ML SL SF SW (1,3)	Kasseler Braten ★ ☐ In Bratensaft, Sauerkraut, Kartoffelpüree, Dessert ML SL S	Hackfleisch-Paprika-Pfanne ☐ mit kurzen Bandnudeln G GL1 EI SL	Kohlrabi-Eintopf ☐ mit Kartoffel-Möhrenwürfel und Würstchenschelben, dazu eine Schreibe Vollkornbrot S GL1 GL2 SL (8)	Spätzle ☐ mit Gemüse in einer Schnittlauchsauce, dazu ein Joghurt GL1 ML SL	Schweine-geschnetzeltes ☐ „Züricher Art“ mit Champignons und Salzkartoffeln S GL1 ML
DI 27.10.	Hähnchenbrustfilet ☐ Im Sesammantel mit Basilikumsauce und Gemüsegnocchi, Kirschquarkspelse G GL GL1 EI ML SO (3)	Eierpfannkuchen ☐ mit Blaubeerfüllung und Vanillesauce, dazu Tomatensalat, Kirschquarkspelse GL GL1 EI ML (2)	Nasi Goreng ☐ dazu Tomatensalat, Kirschquarkspelse GL GL1 ML SO (2)	Seelachsfilet „mediterran“ ☐ In einer mediterranen Tomatensauce, Grill-Gemüse, Kartoffelwürfel, Dessert F	Putengeschnetzeltes ☐ mit Reis, dazu Obst G GL1 ML SL	Rosenkohleintopf ☐ mit Bauchspeck und Kartoffelwürfel, dazu ein Buttermilchdessert S GL1 ML SL	Blumenkohl-Käse-Medailion ☐ mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln, dazu Obst GL1 EI ML (1,4)	Frikadelle ☐ mit Sauce, dazu Möhrengemüse und Kartoffeln G GL1 ML NU (1,4)
MI 28.10.	Frikadelle ☐ mit Balkansauce, Balkangemüse und Djuvcrels, Schokopudding S R GL GL1 EI ML (60)	Kichererbsencurry ☐ mit Basmatireis, dazu Gurkensalat, Schokopudding ML	Farfalle ☐ mit Kürbissauce, dazu Feldsalat, Schokopudding GL GL1 GL3 EI ML SL SF SW SO (1,3)	Kasseler Braten ★ ☐ In Bratensaft, Sauerkraut, Kartoffelpüree, Dessert ML SL S	Spinatknödel ☐ mit einer Pilzrahmsauce, dazu Apfeimus GL1 EI ML SL (2,3)	Rindernudeleintopf ☐ mit Gemüseeinlage, dazu ein Brötchen R GL1 GL2 ML SL	Grießbrei ☐ mit Erdbeersauce GL1 EI ML (3)	Falsches Jägerschnitzel ☐ panierte Wurstschelbe mit Bratensauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln S GL1 EI (1,2,3,8)
DO 29.10.	Schnitzel vom Schwein ☐ mit Champignonsauce, Erbsen & Möhren, Kartoffeln, Marmorkuchen S GL GL1 EI ML SO (3)	Ungarische Gulaschsuppe ☐ dazu ein Brötchen, Marmorkuchen R GL GL1 GL3 EI ML (2)	Farfalle ☐ mit Brokkoli in Pilz-Trüffel-Sauce, dazu Bellagensalat, Marmorkuchen GL GL1 EI ML SL SF SW (1,3)	Seelachsfilet „mediterran“ ☐ In einer mediterranen Tomatensauce, Grill-Gemüse, Kartoffelwürfel, Dessert F	Jumbo-fischstäbchen ☐ mit Dillsauce und Kartoffeln, dazu Rotkohlrohkost F GL1 ML NU	Jägertopf ☐ mit Hackfleisch-, Pilzen und Kartoffelwürfel S GL1 SL	Spätzle ☐ mit Käsesauce, dazu ein Fruchtjoghurt GL1 EI ML (1,3)	Schweineschnitzel ☐ mit Rahmsauce, Erbsengemüse und Salzkartoffeln S GL1 EI (1)
FR 30.10.	Gebackenes Schollenfilet ☐ mit Butterbohnen, Kartoffelsalat, dazu Remoulade, Kirschjoghurt F GL GL1 EI ML SF (1,2,3,9)	Vegetarische Frühlingsrolle ☐ mit Ingwer-Fruchtsauce, Aslagemüse und Basmatireis, Kirschjoghurt EI ML SF SL SW (1,3)	Hausgemachte Pasta ☐ mit Tomatenpesto, dazu Rucolasalat, Kirschjoghurt GL GL1 EI ML NU SL SF SW (1,3)	Kasseler Braten ★ ☐ In Bratensaft, Sauerkraut, Kartoffelpüree, Dessert ML SL S	Gabelspaghetti ☐ mit Jagdwurstwürfel in Tomatensauce, dazu ein Erdbeerquark S GL1 EI ML SL SF (1,2,8)	Kartoffelsuppe ☐ Würstchenschelben, dazu ein Erdbeerquark S GL1 ML SL (1,2,3,4,8)	Gemüsenugets ☐ mit Dillsauce und Salzkartoffeln, dazu ein Erdbeerquark GL1 EN ML SO	Weißkohlpfanne ☐ mit Hackfleisch und Salzkartoffeln S GL1
SA 31.10.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot GOURMET, LEICHTE KOST, EINTOPF und DESSERT ☐	----> ☐	----> ☐	Bauernfrikadelle ☐ vom Schwein und Rind in Zwiebelsauce, an Wirsinggemüse und Stampfkartoffeln, Dessert S R GL GL1 EI ML SF	Hähnchenkeule ☐ mit einer Geflügelsauce, Kalsergemüse und Kartoffeln G GL1 ML	Linseneintopf ☐ mit Kartoffel- und Kasselerwürfel, dazu ein Mini-Brötchen S GL1 GL2 SL	Nachtisch Latte Macchiato-Pudding ☐ 1,25 € ML	☐
SO 01.11.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot GOURMET, LEICHTE KOST, DESSERT und KLASSIKER ☐	----> ☐	----> ☐	Hirschgulasch ★ ☐ In Rotweinsauce, Pflaumen, Rotkohl, Kartoffelklöße, Dessert G GL1 EI ML	Puszt-Hähnchenpfanne ☐ mit Tomaten- und Paprikawürfel, dazu Reis G GL1 ML SL	☐	Nachtisch Joghurt Stracciatella ☐ ML 1,25 €	Schweineroulade „Jäger Art“ ☐ mit Bratensauce, Bohnen und Salzkartoffeln S GL1 EI ML (1,2,4)



Auslieferungszuschlag
An Wochenenden und Feiertagen 1,50 € pro Menü

Kleiner gemischter Salat: 3,50 €
MO DI MI DO FR

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Stück Kuchen: 3,50 €
MO DI MI DO FR SA SO

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Wir garantieren Ihnen:

zuverlässige Anlieferung an 364 Tagen im Jahr: Heißauslieferung auch an Wochenenden und Feiertagen!
keine Vertragsbindung – keine Vorkasse – monatliche Abrechnung – flexible Bezahlmöglichkeiten



Haftungsausschluss: Die Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.